

**Carta de Compromisso para Parceria com o AgeINFuture
Centro de referencia para o Envelhecimento activo e saudável do Interior centro**

A Parceria Europeia para a Inovação no Envelhecimento Activo e Saudável ([EIP - AHA](#)) é uma iniciativa lançada pela Comissão Europeia para promover a inovação e a transformação digital no domínio do envelhecimento activo e saudável.

O conceito de Parceria Europeia de Inovação (EIP) pressupõe uma parceria que pode ajudar a fortalecer a investigação e a inovação na UE em relação a problemas e situações específicas, reunindo todos os agentes interessados e importantes de forma a conseguir soluções para problemas vividos pelas populações a nível internacional, nacional e regional.

O EIP- AHA pretende assim uma solução tripla para a Europa:

- a) Melhorar a saúde e a qualidade de vida dos europeus, com ênfase nos idosos;
- b) Apoiar a sustentabilidade a longo prazo e a eficiência dos sistemas de saúde e assistência social;
- c) Reforçar a competitividade da indústria da UE através de negócios e expansão em novos mercados.

Esta parceria Europeia (EIP-AHA) tem dois pilares de funcionamento principais: Grupos de Acção e Sítios de Referência para o Envelhecimento Activo e Saudável.

São seis os grupos de ação do EIP-AHA:

- A1- Adesão terapêutica ao Plano Médico
- A2- Gestão de Saúde Personalizada e Prevenção de Quedas
- A3- Promoção da Saúde ao Longo da Vida e Prevenção da fragilidade e de Doenças Relacionadas com a Idade
- B3- Cuidados Integrados
- C2- Soluções Vivas Independentes
- D4- Ambientes Amigos do idoso

É importante ter em atenção que:



1. A população europeia está a envelhecer rapidamente;
2. A Beira Interior é uma das regiões mais envelhecidas da Europa;
3. Viver mais não significa necessariamente viver uma vida mais saudável, mais activa e independente;
4. Portugal está entre os 5 países mais envelhecidos do mundo, esperando-se um forte aumento da população acima dos 65 anos até 2030, prevendo-se que venha a ocupar a posição de 3º país mais envelhecido do mundo, atrás do Japão e Itália!

O projecto de apoiar o envelhecimento activo e saudável das populações europeias é uma iniciativa que permite encarar o envelhecimento da população não como um problema, mas como uma oportunidade – uma oportunidade de re- incluir na sociedade elementos que estariam afastados pela idade , de manter / aumentar a sua capacidade produtiva, de criar novos produtos específicos para esta população, de aumentar / desenvolver a indústria , pequenas e médias empresas e postos de trabalho à volta desta população. Neste sentido, o EIP-AHA é uma oportunidade para a Europa se estabelecer como um líder global a nível do envelhecimento activo, capaz de fornecer soluções inovadoras.

Os sítios de referência para o Envelhecimento Activo e Saudável são regiões, cidades, redes de cuidados sociais e de saúde, organizações de assistência, que se concentram em ter uma abordagem abrangente e baseada na inovação para o envelhecimento activo e saudável, com sinergias positivas e soluções inovadoras entre os seus parceiros.

Em Portugal, temos quatro centros do EIP_AHA reconhecidos como regionais: o ageing@coimbra, o [Porto4Ageing](#), o [Lisbon -AHA](#) e o [Algarve Active Ageing](#)). Estas redes têm funcionado como um catalisador para o crescimento das suas regiões, envolvendo várias partes interessadas neste desafio, na óptica da hélice quádrupla - academia, governança, empresas e sociedade civil, que trabalham de forma colaborativa no desenvolvimento de soluções inovadoras que possam ter impacto nas populações.

Não há, no entanto, nenhuma rede ligada ao Interior da Região Centro e aos problemas específicos do envelhecimento no Interior do país. Os programas desenvolvidos pelas redes constituídas dificilmente chegam à Beira Interior. Por outro lado, projectos de apoio ao envelhecimento activo nesta zona são isolados e também não têm o apoio destas redes.

A nossa candidatura à formação de uma rede do European Inovative Partnership- Active and Healthy Ageing pretende criar um espaço para encontrar soluções inovadoras e concretas para os problemas do envelhecimento da população da nossa região, concentrando esforços de parceiros de qualquer um dos quatro eixos da hélice quádrupla (academia, municípios, associações, empresas). A adesão à rede não implica nenhum custo para as empresas/ organizações, mas pode ser fundamental para acesso a formações, ajuda na elaboração de projectos e apoio a candidaturas nacionais ou europeias.

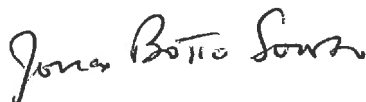
Pedimos a todas as empresas/ instituições/ organizações que trabalhem nesta área de envelhecimento activo a nível das várias vertentes- saúde, actividade física, digital, economia, prestação de serviços, criação de emprego , etc, etc – que se juntem à Rede. **Nesse sentido, caso haja interesse nesta adesão, as empresas/instituições/organizações deverão incluir um pequeno resumo das actividades que têm na área de envelhecimento activo (meia folha A4), o nome do responsável e o seu contacto, assim como os aspectos em que podem contribuir para os objectivos da Rede.** Estas informações serão transmitidas à plataforma europeia e à plataforma nacional, pela Rede.

Convidamos todos os interessados a tornarem-se parceiros desta candidatura através da vossa assinatura nesta carta de compromisso.

O **Município de Vila Nova de Foz Côa** afirma que apoia a candidatura do Interior da Região Centro a Sítio de Referencia para o EIP-AHA e concede autorização para a sua inclusão na lista de apoios/parceiros envolvidos, bem como a utilização do respetivo logótipo.

Beira Interior, 30/12/2021

O Presidente da Câmara Municipal


Dr. João Paulo Lucas Donas Botto Sousa