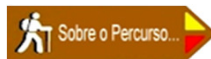


## Ficha dos Percursos Pedestres do Porto e Norte de Portugal

Município: **Vila Nova de Foz Côa**

Nome : "CAMINHOS DOURO": De Naumaun ao Di Código: PR 1-VLF Tipologia: Pequena Rota

Localização do Percuro: **Numão**Distância: **Km - 16,36** Duração (horas - Aproximadas): **horas: 5h30**Coordenadas Geográficas: **41° 4'2.43"N 7°13'13.01"W**

PP Homologado

Sim	Não
-----	-----

	<b>X</b>
--	----------

Grau de Dificuldade:	Fácil	Médio	Moderado	Difícil	Tipo do Percuro	Circular	Linear	Misto
				<b>X</b>		<b>X</b>		

Estado do Percuro:	Sinalizado com Marcas		Painéis Interpretativos		Sinalética Complementar		Limpo/Manutenção	
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>	

### Percuro Pedestre do Âmbito:

Cultural	Ambiental	Patrimonial	Desportivo	Etnográfico
Época aconselhada:	Todo Ano	Primavera	Outono	Verão
	<b>Inverno</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	

Declives máximo:	%	Declives médio:	%	Elevação	Máx:	Min:
					<b>670 m</b>	<b>170 m</b>

Marcação do Percuro:	Município	Associações	Outras (*)	Percuro Pedestres com Visitas Guiadas	Sim	Não
	<b>X</b>					

(\*) Quais:

### Tipo de Piso:

Terra Batida	Caminhos Rurais	Calçada	Asfalto	Outros (*)
<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	

(\*) Quais:

### Percursos em Áreas Protegidas (Máx. 10 pessoas)

Sem Autorização	Com Autorização	Acompanhadas	Guias Nat.	Vigilantes	Outros(*)

(\*) Quais:

Local de Partida: **Centro Interpretativo do Castelo de Numão, aldeia de Numão, V. N. Foz Côa**Local de Chegada: **Centro Interpretativo do Castelo de Numão, aldeia de Numão, V. N. Foz Côa**

Entidade Promotora da Edição do Guia (folheto): Nome e contato

**Município de V. N. de Foz Côa**

Local de Aquisição de Informação do Percuro (folheto):

**Centro de Informação Turística, Museu do Côa, Centro de Interpretação do Castelo de Numão e Internet (documentação ainda não disponível)**

Edição de Material Promocional Em Línguas: (folheto)

 Línguas:
 

	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Português		Espanhol		Francês		Inglês		Alemão	

**Delegação Turismo de Natureza**

Rua Abílio Beça, nº 92 - 2º | 5300-011 Bragança

tel.: 273331078 | Fax: 273331913 | e-mail: turismo.natureza@portoente.pt | www.portoente.pt

## Ficha dos Percursos Pedestres do Porto e Norte de Portugal

Outras Informações Adicionais ao Percurso:					
Parque de Estacionamento:		Sim <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Carro <input checked="" type="checkbox"/>	Autocarro <input checked="" type="checkbox"/>
Miradouros	Sim <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Quais: <b>Miradouro de Arnozelo</b>		
Observação de Aves	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Locais:		
Parque de Merenda	Sim <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Fontes:	Sim <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Caminhos Históricos	Sim <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Quais: <b>Acesso ao castelo de Numão</b>		

### Contatos telefónicos:

**SOS - 112**

Proteção Civil: **279 760 400**

Câmara Municipal: **279 760 400**

Bombeiros: **279 768 100**

GNR: **279 760 500**

PSP: -

Centro de Saúde:

Hospital: **279 760 040**

Junta de Freguesia: **279 779 461**

Posto de Turismo: **279 760 329**



Sobre o Percurso...

Descrição do Percurso: **(Máx. 700 caracteres)**

O percurso inicia-se no Centro de Interpretação Turístico de Numão, edifício de traça tradicional situado na Rua Direita.

Daqui segue-se até às proximidades do Castelo podendo o pedestrianista optar por seguir em direção ao mesmo e visitá-lo entrando pela porta norte ou por seguir em caminho paralelo apercebendo-se da ruralidade dos locais através da presença de uma fonte de mergulho e de um caminho que segue entre muros sobre afloramento rochoso. Ao percorrer esta parte inicial do percurso é possível avistar a povoação de Seixas, a albufeira da barragem do Catapereiro e a ermida de S. Martinho.

Alguns metros após a confluência das duas variantes, existia uma pedra que na crença dos pastores era denominada St.<sup>a</sup> Tensa. Esta pedra deu origem a que em propriedade privada fosse edificada uma Capela dedicada à mesma St.<sup>a</sup> Tensa.

Na descida até à passagem pela Quinta da Cabreira o pedestrianista tem a perceção da outra margem avistando quedas de água e quintas vinhateiras até finalmente, aqui e ali, ver espelhar as margens nas águas do rio Douro.

Já na estrada de ligação à aldeia do Arnozelo é possível vislumbrar as obras de engenharia da linha do Douro, avistando túneis e a ponte ferroviária. À direita a paisagem é ainda de marcada ruralidade, com patamares murados sobre fragas contrastando com grandes quintas vinhateiras à esquerda, como o caso da Quinta dos Aguilares.

No Arnozelo é possível disfrutar de uma calma ímpar apenas quebrada pelo zurrar de um burro e o cacarejar de galinhas ou pelo barulho das máquinas que incessantemente trabalham a paisagem património da humanidade. O ponto mais relevante deste percurso situa-se então no Miradouro de Arnozelo, ponto no qual o Douro se apresenta aos nossos pés.

A subida de regresso é íngreme acompanhando a Ribeira da Silvã; no vale fresco e irrigado é possível encontrar hortas e laranjais; na encosta à direita a imensidão dos vinhedos apenas é destronada em alguns locais por pequenas parcelas de olival. Avista-se no vale uma casa de granito de dois pisos pertencente à Quinta da Lagarteira na qual funcionaram as termas, até início da década de 80. Ao passar no caminho sobre a ribeira consegue-se ainda identificar uma edificação como tendo sido um antigo moinho.

Voltando à estrada de ligação a Arnozelo avistam-se as muralhas do castelo e segue-se caminho subindo até Numão entre paisagem mediterrânica com bosquetes de sobreiro, azinheira e carrasco.

Envereda-se depois por trilho pastoril entre muros que liga à porta principal do castelo de Numão onde se pode encontrar intra-muros a Capela de St.<sup>a</sup> Maria. Continua-se o trilho até entrar de novo no aglomerado da vila. Passa-se então no centro do aglomerado podendo visitar-se a Igreja Matriz antes do regresso ao Centro

Motivos de Interesse: (Máx. 5 Pontos)

**1 - Centro Interpretativo do Castelo de Numão**

**2 - Castelo de Numão**

**3 - Miradouro do Arnozelo (sobre o Douro)**

**4 - Quinta dos Aguilar (Quinta do Douro)**

**5 - Lagaretas**

Perfil Topográfico do Percurso Pedestre (Exemplo: ilustração - Altitude | distancia Km )

